

# 佛教大雄中學

# 擴闊視野 多元發展 培育優秀人才

現今社會的挑戰愈來愈大，新一代學生除了要豐富知識外，更要好好裝備自己，以面對未來的挑戰。佛教大雄中學以培養學生全面發展為目標，更重視學生的品格性情。故此，學校提供了各種活動及支援，協助學生努力達成理想。

## 活動多元化 全面提升英語能力

### 「全方位英語學習委員會」

全方位英語學習委員會的成立目的是提倡跨學科英語學習，帶領同學走出校園，參與校外活動。外籍老師為同學舉辦了一連串活動，當中包括安排高中同學參觀「香港飛機工程有限公司」；與九龍區學校聯合舉辦中三及中六級英文口語訓練。學校安排中二及中三級同學在暑假期間參與「夏橋計劃」。此外，學校更得到慈輝佛教基金會的贊助，舉辦午間英語活動、網上自學平台、廣泛閱讀獎勵計劃等項目，及資助同學參加大學巡禮等活動。



▲高中同學參觀「香港飛機工程有限公司」



▲同學在英國科學團員的指導下投入參與科學表演



### 跨科協作 強化英語能力及學科知識

佛教大雄中學每年均舉辦「英語節」，今年以科學為題，邀請英國科學團隊到校演出劇目《狂野呼喚》（裝裱基金會、教育局及科學館合辦科學周項目），以生動方式推動科普，同時提升同學的英語能力。

### 利豐集團 — 「英語閱讀活動」

為了提升同學的英文口語溝通及閱讀技巧，佛教大雄中學和利豐集團合作舉辦短篇故事閱讀及報章摘錄活動。利豐集團的義工為同學提供閱讀指導，並引導他們討論學習英語的意義和方法。利豐集團更於學期末為同學舉辦「英語閱讀馬拉松」活動。



▲學生透過各種活動積極運用英語溝通



▲中一級同學投入參與英語閱讀活動

## 活動精采多姿 學生屢獲殊榮

佛教大學中學為同學提供各式各樣的課外活動，讓他們可以盡展所長。朗誦及論文比賽方面，同學積極參與第六十八屆香港學校朗誦節，在粵語組共取得八十二個獎項，1C黃嘉豪同學奪得粵語男子組詩詞獨誦亞軍，1C林浚諾同學奪得粵語男子組詩詞獨誦季軍，2D鄧佩盈同學奪得中學二年級粵語女子組散文獨誦季軍；在英文組個人朗誦項目，則共取得五十個獎項。



▲黃嘉豪同學朗誦展英姿



▲邱雪嵐同學榮獲「第九屆大學文學獎」傑出少年作家獎

5D鄧樂賢同學於香港佛教聯合會會屬中學中文科聯校活動「第六屆小組討論比賽」勇奪卓越表現獎；4B邱雪嵐同學於浸會大學舉辦的「第九屆大學文學獎」榮獲傑出少年作家獎；另外，於2015至16年度「中國中學生作文大賽」中，6B李錦豪同學奪得旭日文學之星金獎，另有五位同學獲得優異獎。

音樂方面，學校於《香港青年音樂匯演2016》中樂團比賽獲得銅獎。此外，同學積極參與「第六十九屆香港學校音樂節」，於鋼琴、小提琴、笛子、古箏和中樂小組合奏等項目共取得十九個獎項。

數學及科學方面，同學積極參與校際數學比賽，屢創佳績。在「香港數學奧林匹克比賽港澳盃」，獲得銀獎一名、銅獎七名；於「第三十四屆亞洲國際數學奧林匹克公開賽」，獲得三等獎一名及優異獎一名；於「第十九屆香港青少年數學精英選拔賽」，共獲三等獎二名；於「第十六屆培正數學邀請賽2016」，奪得優異獎。

而於「香港中學數學及科學比賽2017」，佛教大雄中學亦取得佳績。在物理科比賽中，共獲四個獎，當中包括優異證書一名；在生物科比賽中，共獲八個獎，當中包括非常優異證書一名、優異證書一名；在化學科比賽中，共獲三個獎，當中包括優異證書一名。另外，學校在「Biotech work!」CLP Workshop」比賽中，獲得團體亞軍。



▲校長與參賽同學於頒獎禮留影

戲劇活動方面，在2016-17年度香港學校戲劇節中，學校勇奪傑出演員獎（4B馮澤華同學）、傑出導演獎（5B周麗清、李鳳珠、譚潔雯和徐漪婷同學）及傑出合作獎，收穫甚豐。

而在香港創意戲劇節2017中，學校連續第三年勇奪「香港創意戲劇節團體（中學組）冠軍」殊榮，並在所有參賽隊伍中脫穎而出，蟬聯「最具創意獎」。學校第一隊（4D莫泳欣、6A鄧佩盈和6C蔡曉恩同學）、第二隊（1D許穎彥、林敏珺、4B馮澤華和5C陳淑容同學）及第三隊（1D陳浩、梁浩軒、5B徐漪婷和周麗清同學）共同榮獲「榮譽獎」。



▲同學榮獲「最具創意獎」，獲邀參與匯演，與同儕交流

體育方面，同學參與「香港中小學花式跳繩聯賽一元朗盃」，共勇奪四項項目冠軍，並奪得中學男子丙組全場總冠軍及中學女子丙組全場總季軍。



▲在「那些年……那些事」歷史文化專題報導比賽2016中，同學獲得「高中組冠軍」

同學參與「2017水上建造業議會室內划艇邀請賽」，勇獲女子初中組接力（4X500米）冠軍、女子初中組500米冠軍、女子初中組300米冠軍、女子初中組300米季軍及男子初中組500米亞軍。此外，同學亦參與「划出彩虹，社會共融」室內艇艇錦標賽2017，獲得女子乙組接力（4X500米）殿軍、女子丙組接力（4X500米）亞軍、女子丙組500米冠軍及女子丙組500米殿軍。



▲同學於「2017年度學界盃」銀盃中得到第一名；「2017年度赤柱龍舟熱身賽」銅盃第五名；「2017年度愉景灣龍舟比賽」青年組亞軍



▲參賽同學於花式跳繩聯賽後合照留念

## STEM啟迪思維 培養創新精神

佛教大雄中學的STEM小組，以啟迪同學的思維和提升同學的共通能力，例如創意思維、高階邏輯思維、解難和協作能力等為目標，以應付將來變化萬千的社會。

創科中心添置多項有關STEM的創科學習器材，包括Sphero編程球、Puzzlet編程遊戲、VR眼鏡等，讓同學置身於科研環境中，發揮和實踐創意。

老師帶領同學參加不同活動及比賽，例如參觀創科博覽，參加STEM教育英才杯、香港青少年科技創新大賽、香港學生科技比賽，而機械人學會則透過編寫程式機械人活動，給予同學發揮創意的機會，更培養同學的解難及協作能力。學校已在多個比賽中獲得佳績，包括奪得全港校際無人機比賽2017團體總冠軍；香港青少



▲同學專注設計無人機

年科技創新大賽學會科技實踐活動優異獎；2017全港校際STEM教育一發揮創意潛能大賽初級組亞軍和高級組殿軍；2017-18香港FLL創意機械人大賽一等獎；智能機械由我創2017一等獎及培生科學工作坊-STEM遊樂場暨手搖發電機容車比賽冠軍，成績傲視同儕。另外，學校每年均舉辦數學嘉年華，以數會友，促進區內學生的數學交流，同時亦與不同學校的師生分享STEM教學的成果。



▲2017全港校際STEM教育一發揮創意潛能大賽（初級組亞軍）



▲數學嘉年華於操場設有攤位遊戲，展示3D打印、編程機械人以及各種數學遊戲，參加者樂在其中



▲「數學嘉年華」於去年十一月舉辦，除設有數學奧林匹克比賽外，亦設有「數字急轉彎」紙牌比賽。比賽由學生擔任評判，過程緊張刺激



▲同學聆聽道源法師教授呼吸練習的要旨



▲師生一起練習調整坐姿的方法

## 禪修課程 提升身心靈健康

學校自17-18年度起，於佛學課中增設了禪修課程。佛陀指出培養智慧，達至覺醒才能帶來真正的幸福，要培養智慧必須以專注力和覺察力為基礎，要訓練專注力和覺察力，就要學習禪修。而專注和覺察力的培養更可直接提升學習效能，有利同學的課堂學習和體藝技能的訓練。由此可見，禪修對同學的學術成績、潛能發展、靈性修為，均有莫大的助益。因此，本校參與了屬會「香港佛教聯合會」主辦的「覺醒禪修：提升身心靈健康」計劃，為全校同學提供一年不少於四節的禪修課。

學校新設的禪修室已正式啟用，讓師生於莊嚴而寧靜的氛圍下進行禪修，果效倍增。禪修課程的內容除了教授同學正確的坐禪和覺察呼吸的方法外，更有以食物和聲音為「所緣」的「細味禪」和「正念鐘聲」練習，有趣而有系統，讓同學樂於修習，易於掌握。

學校在課餘時間籌辦各類型的禪修活動，例如邀請本校指導法師道源法師主持「每月禪修」、邀請校友教授茶禪、舉辦抄經活動等，務求以多元化的方式攝引同學，提升他們對禪修的興趣和認識。



▲同學透過細心觀察杏脯訓練專注力

## 畢業生分享

### 鄧佩盈

鄧佩盈現正於科大修讀理學士學位課程。中學時她曾參與不少課外活動，並認為：「學校的課外活動多元化，讓我們作多方面嘗試，從中找到興趣，並發揮所長。」戲劇是她最愛的課外活動，她曾於校際比賽中得到「最佳導演獎」，及連續三年於「香港創意戲劇節」中得冠軍，更結交了一班志同道合的好朋友，共同合作，發揮團隊精神。



### 伍嘉明

伍嘉明於DSE考獲理想成績，其中數學科獲得5\*\*，現正於香港中文大學修讀風險管理科學。他認為佛教大雄中學對學生的學習支援充足，提供不同科目的補課以及增潤班，老師更會善用課餘時間與學生交流學習心得及人生經驗，讓同學不僅在課業上有所進益，更學到待人處事的正確態度。



### 佛教大雄中學

地址：九龍深水埗長發街38號  
電話：2386 2988  
網址：www.bthc.edu.hk